

Меню на день 10 марта 2026 г.

2 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		281	23,65
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	130	8,52
Бутерброд с сыром (2)	20/10	69	11,14
Кофейный напиток	180	82	4,00
2-й завтрак		68	7,27
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,27
Обед		480	53,08
Салат "Любительский"	40	42	4,25
Суп гороховый с гренками	150/10	73	5,70
Жаркое по-домашнему	150	196	37,83
Компот из свежих яблок	180	61	3,20
Хлеб пшеничный	20	39	0,82
Хлеб ржаной	40	69	1,27
Полдник		200	10,56
Кондитерское изделие пром.производства	20	93	3,95
Молоко питьевое кипяченое	180	107	6,61
Ужин		339,5	46,36
Винегрет овощной	40	46	2,59
Котлета рыбная "Лада"	60	112	27,04
Чай со смородиной и сахаром	180/10	38	3,93
Кондитерское изделие (конфеты, мармелад)	15	44	6,29
Фрукт (55 ккал)	95	55	5,63
Хлеб пшеничный	10	19	0,41
Хлеб ржаной	15	25,5	0,48
Соль			0,06
Соль	3		0,06
Итого за день		1 369	140,96

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 10 марта 2026 г.
2 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		343	33,05
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	169	12,17
Бутерброд с сыром (2)	20/15	83	15,76
Кофейный напиток	200	91	5,12
2-й завтрак		91	4,24
Сок (91 ккал)	200	91	4,24
Обед		638	68,28
Салат "Любительский"	60	60	5,93
Суп гороховый с гренками	180/20	137	7,90
Жаркое по-домашнему	200	252	48,96
Компот из свежих яблок	200	81	3,39
Хлеб пшеничный	20	39	0,82
Хлеб ржаной	40	69	1,27
Полдник		280	17,22
Кондитерское изделие пром.производства	50	162	9,88
Молоко питьевое кипяченое	200	118	7,34
Ужин		443	58,01
Винегрет овощной	60	70	4,13
Котлета рыбная "Лада"	80	141	36,53
Чай со смородиной и сахаром	200/10	44	4,08
Кондитерское изделие (конфеты, мармелад)	15	44	6,29
Фрукт (90 ккал)	100	90	5,92
Хлеб пшеничный	10	19	0,41
Хлеб ржаной	20	35	0,64
Соль			0,09
Соль	5		0,09
Итого за день		1 795	180,89

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)